

# ZERTIFIKAT

# VEREINSHELFER\*IN

## ÜBUNGSLEITER\*IN C - BASISMODUL

**inklusiv**

### Was ist das?

- Mit dem Zertifikat kannst du Übungsleiter\*innen im Sportverein oder in anderen Einrichtungen unterstützen.
- Du kannst deine eigenen Ideen einbringen.
- Und du darfst, wenn du möchtest, auch eigene Sportstunden anleiten.

### Was lernst du in dem Lehrgang?

- Was muss ich als Übungsleiter\*in können?
- Was ist Gesundheit?
- Wie plane ich eine Sportstunde?
- Welche spannenden Spiele und Übungen gibt es?
- Und vieles mehr...

### Die Termine:

- 30.10.2025: Vortreffen und Kennenlernen
- 01./02.11.2025
- 08.11.2025: Exkursion und Vertiefung
- 15./16.11.2025
- 17.11.2025: Nachbereitung und Abschluss